



6th edition
6^a edição

ecotrail®

Funchal-Madeira Island

85
km
5672 D+

45
km
3096 D+

30
km
1640 D+

15
km
437 D+

ecotrilmadeira.com    /ecotrilmadeira

DIÁRIO
de Notícias



17:42:07



24
OUTUBRO
2020

Madeira
Medical
Center
GRUPO HPASAÚDE



ESTE SUPLEMENTO FAZ PARTE INTEGRANTE DO DIÁRIO DE NOTÍCIAS ENAO PODE SER VENDIDO SEPARADAMENTE

Trilhos do Funchal ganharam uma nova vida



Foi no passado dia 24 de Outubro que a cidade do Funchal acolheu a 6.ª edição do Ecotrail Funchal – Madeira. Num contexto em que pandemia Covid-19 marcou muitas das decisões tomadas pela organização, os participantes puderam regressar aos trilhos, disfrutando de uma corrida feita com todas as condições de segurança.

Pese embora todas as condicionantes, subir e descer os vários lombos que dão forma ao anfiteatro do Funchal é sempre um desafio que não está ao alcance de todos. Consoante a corrida, a exigência sobe de nível e os atletas entregam-se ainda com mais afinco.

Piso variado e bastante técnico, levadas estreitas a roçar a vertigem, descidas escorregadias a convidar ao tropeção, escadarias íngremes (para alguns, intermináveis) a apelar ao fôlego de recurso, pequenos detalhes que fazem toda a diferença no momento de se fazer ao trilho, quando se impõe a partida e só resta



encarar o caminho de frente e esperar que as forças não faltem nos momentos cruciais.

De resto, com mais ou menos preparação, com muito ou pouco treino, assim que é dado o primeiro passo o mais que podem desejar é ter o apoio dos muitos voluntários que têm dado o seu tempo a esta causa, de toda a Organização que se tem empenhado para que tudo corra da melhor forma. Estes são os melhores ingredientes que compõem uma prova ímpar pelas suas características únicas e que tem vindo a ganhar, aos poucos e com muito esforço, um lugar próprio no panorama da modalidade ao nível regional, nacional e internacional.

QUATRO CORRIDAS DISTINTAS

Seguindo a linha do que tem acontecido desde o primeiro ano, a prova de 24 de Outubro deste ano primou por apresentar 4 corridas distintas, com distâncias e exigências diferen-



tes - 85km, 45km, 30km e 15km - procurando a Organização, desta forma, agradar a todos, desde os atletas mais exigentes que apreciam as ultras, às famílias que quisessem desfrutar de um dia diferente, repleto de momentos de alegria e comunhão com a natureza e o pulsar de uma cidade que se agiganta do mar à serra.

Como tem sido apanágio do Ecotrail Funchal - Madeira, a aposta passa por garantir um itinerário espectacular, que permita o contacto com diferentes realidades de uma cidade que se estende do mar à serra, assimétrica à partida e que se tem muito para oferecer a quem a queira descobrir.

A aposta passa por garantir um itinerário espectacular, que permita o contacto com diferentes realidades de uma cidade que se estende do mar à serra

Na verdade, tem havido um esforço para melhorar alguns troços, sobretudo quando estão em causa passagens por vias rodoviárias ou que apresentam alguma perigosidade.

Nestas situações a opção tem recaído por becos ou veredas menos movimentadas, que garantem aos atletas um piso mais confortável e, ao mesmo tempo, com menor exposição ao risco. A par disso, as limpezas e as marca-

Integrando os circuitos Regional e Nacional de trail running, o Ecotrail Funchal - Madeira é já uma referência nas provas da modalidade

ções têm sido uma marca diferenciadora, merecedora de elogios de muitos atletas.

Quando a estas últimas, convém salientar que os materiais utilizados primam por não deixar rasto no ambiente após a sua recolha, terminada a prova, e pela sua durabilidade, permitindo uma reutilização desde o primeiro ano.

Pese embora as limitações de intervenção que se colocaram no primeiro semestre deste ano, a partir de Agosto foi feito um esforço suplementar para que tudo estivesse pronto no dia da prova.



À descoberta de uma cidade genuína

Desde o primeiro momento o Ecotrail Funchal - Madeira tem sido um verdadeiro desafio. A começar pela escolha dos percursos e preparação dos mesmos, tarefas que este ano foram ainda mais condicionadas pela situação pandémica que vivemos. Aliada à vontade de querer proporcionar momentos únicos aos atletas participantes, juntava-se o empenho em fazê-lo com a maior segurança possível, reduzindo situações de risco e potenciando as particularidades desta prova única.

A esta dinâmica juntam-se todas as implicações logísticas de um evento desta envergadura, procurando, sempre, colocar a tónica na sustentabilidade das opções seguidas. Eram mais de cinco centenas de atletas a confiar no nosso trabalho para poderem 'matar as saudades' dos trilhos.

Quem já participou em alguma corrida do

Ecotrail Funchal - Madeira, sabe que para nós, o atleta surge sempre em primeiro plano. É a pensar nele que escolhemos cada pormenor. E foi a pensar em todos eles que, uma vez mais, este ano procurámos surpreender.

Pelo meio, somos levados pela vontade de mostrar a cidade do Funchal aos de cá e àqueles que nos visitam, que, apesar de todas as contingências actuais, ainda foram muitos.

Em qualquer avaliação que se possa fazer desta corrida, têm de ser tidas em conta as opiniões que recebemos, e que mostram que temos conseguido fazer um bom trabalho. Claro que todo o sucesso é espelho da dedicação de uma equipa vasta, a quem agradecemos o empenho.

Marco Livramento
Director de Prova



Chegar à meta traduz-se, sem

Énio Castro, que nas primeiras edições do Ecotrail Funchal - Madeira chegou a colaborar com a equipa médica, foi o grande vencedor da corrida e 85 km desta 6.ª edição. Ao cortar a meta, a satisfação, bastante evidente, vencia o cansaço.

Se o Ecotrail Funchal - Madeira já se era entendido como a mais dura prova do circuito Ecotrail, esse epíteto voltou, este ano, a ser revalidado. Que o digam os atletas que, após muito esforço, conseguiram cortar a meta.

Apesar de todas as condicionantes que foram dadas pela pandemia, onde se incluía o uso da máscara em situações específicas, como na partida e na chegada, e no acesso aos postos, a garra de cada atleta fez sobressair a vontade de cumprir o desafio com sucesso.

A dureza do percurso foi notada por todos. A exigência das descidas foi, em alguns casos, superior às queixas nas subidas. Mas, o certo, é que a beleza das paisagens serviu, muitas vezes, como um bálsamo que atenuou o desgaste sentido.

E quando 'desistir' não é palavra que tenha lugar no dicionário, resta procurar o significado de 'superação', 'esforço' ou 'força de vontade' para mais facilmente se ultrapassar os momentos em que o coração quase sai pela boca ou aquelas horas em que os joelhos pedem o merecido descanso, num ritmo alternado de subidas e descidas. O certo é que, no final a vontade de chegar ao centro da cidade fala sempre mais alto e faz esquecer as dores, as quedas, a fraqueza ou todo o sofrimento que possa carimbar os sucessos alcançados.

E embora esta não seja uma prova com um cariz marcadamente competitivo, algumas das corridas pontuam para o Circuito Regional de Trail e



para o circuito nacional da modalidade. Além disso, a verdade é que cortar a meta é o objectivo de qualquer atleta que se inscreva no Ecotrail Funchal - Madeira ainda antes de ser dada a partida. Assume-se a superação como o grande ingrediente e espera-se que o corpo não dê parte fraca sempre que a mente se apresenta forma como se quer nesta e noutras provas. Mas só depois de muito esforço, subindo lombos, descendo vales, ganhando o desnível das zonas altas da cidade, é que chegar à Avenida Arriaga e deparar-se com uma espécie de magia que se estende de ambos os lados do

corredor que conduz ao arco de chegada, onde a alegria assume uma dimensão tão grande que só quem vive consegue explicar. Apesar da necessidade de serem cumpridas todas as regras estipuladas pelas autoridades de saúde regionais, bem como seguindo os pareceres das organizações nacionais e internacionais, não faltaram as merecidas palmas no emblemático momento.

No caso da corrida de 85km, o primeiro atleta a cortar a meta, Énio Castro, precisou de pouco mais de 11 horas e 40 minutos para chegar à Avenida Arriaga depois da partida às 6 horas da

manhã, quando quase toda a cidade ainda despertava para um dia intenso. O pódio ficou completo com a chegada de outros dois atletas, um estrangeiro e um madeirense, Michel Bowie e Luis Barradas. Com as senhoras a participarem em menor número, tiveram o mérito de subir ao pódio Emma Thillens, que concluiu a corrida em pouco mais de 17 horas e 15 minutos, seguindo-se a madeirense Nádia Meroni e a estrangeira Eva Simonse.

E se há quem julgue que apenas os atletas da corrida rainha tiveram de enfrentar grande subidas

pre, numa vitória

Os madeirenses estiveram em destaque nesta 6.ª edição do Ecotrail Funchal - Madeira. Os primeiros lugares, nas diferentes distâncias, foram todos ocupados por madeirenses. Nas senhoras, também houve várias no lugar cimeiro.

e descidas íngremes, com degraus e levadas, quase a mesma sina viria a caber aos atletas da corrida de 45km, que às 7h30 da manhã viram seguida a partida para o seu desafio no Largo do Encontro, em São Roque. Neste caso, o primeiro lugar coube ao brilhante Luis Fernandes, com pouco mais de 4 horas e 25 minutos, seguido por outros dois madeirenses, Silvio Cró e Virgílio Ornelas. No pódio feminino foram, também, atletas madeirenses a brilhar: Olívia Sousa, com 6 horas e 3 minutos, surgindo algum tempo depois Mena Sabino e Carla Caires.

Mas os vencedores não se ficaram por aqui, com vários atletas a serem consagrados ao longo do dia. Na corrida de 30km o pódio masculino foi ocupado por Miguel Ferreira, com pouco mais de 2 horas e 45 minutos de corrida, seguindo-se Emanuel Freitas e Alex Veríssimo. As três primeiras mulheres a cortar a meta desta distância foram Sónia Mendonça, com 3 horas e 44 minutos, seguida de Isabel Gonçalves e Regina Baptista.

Na corrida de 15km, a mais pequena mas também a mais rápida, foi Américo Caldeira quem cortou a meta em primeiro lugar, depois de uma corrida de pouco mais de 1 hora e 37 segundos. No seu encalce surgiram Paulo Aguiar e Sílvio Freitas, este que foi o vencedor da edição do ano passado nos 85 km. Por seu turno, nas senhoras, subiram ao pódio Carla Freitas, que completou a corrida em pouco mais de 1 hora e 22 minutos, seguida de Maria João Abreu e Anna Afonso.



OPINIÕES



Antes mais dar os parabéns sobre esta prova. Foi a primeira vez que participei neste evento como atleta, e fui logo para a distância de 85 km. Uma estreia de sonho e logo com uma vitória.

Os pontos positivos foram muitos em primeiro a maneira como atribuíram a partida. As marcações foram feitas a nível das grandes provas a nível mundial. O percurso era de muita dureza mas só assim é que podemos ver a que nível estamos e como estamos para enfrentar estes desafios.

A música no final 5 estrelas

Pontos menos bons para melhorar: os kit's iniciais serem iguais para todas as provas; os prémios dos vencedores ou prémios finisichers da prova de 85 km deveriam ser um pouco diferentes sendo uma prova que pagamos de 60€ a 85€ e recebemos tudo igual.

Énio Castro
1.º Classificado Geral - 85km
11:40:48



Mais um desafio superado!

Devo confessar que este ano, tendo eu participado numa outra prova de trail de 85km duas semanas antes do Ecotrail, estava um pouco apreensiva com a dureza desta prova, que já conheço das edições anteriores em que participei.

Mas no dia da prova, lá veio novamente o entusiasmo de andar pelas nossas serras e abstrair-me de tudo o que não interessa, aproveitando ao máximo cada km de dureza!

A prova estava muito bem sinalizada e o acolhimento dos voluntários e organização nos postos de controlo foi sempre excepcional.

Portanto só me resta dizer que para 2021 podem contar novamente comigo!

Nádía Meroni
2.ª classificada F - 85km
18:04:25



Melhor que correr na natureza é saber que estamos a contribuir para a preservação da mesma. Como se tal não bastasse, a excelente organização e o percurso desafiante, certamente me farão repetir a presença na próxima edição do Ecotrail Funchal. Agradeço à organização e ao meu clube CMOF por me terem possibilitado esta oportunidade. Até já!

Isabel Gonçalves
2.ª classificada F - 30km
03:45:17



Estive pela primeira vez presente na prova. Na estreia no mundo do trail existia o receio de me perder no percurso, do mesmo não corresponder às expectativas, contudo as marcações estavam perfeitas e fiquei maravilhado com a organização do evento. Parabéns pela organização...experiência a repetir.

Alexandre Veríssimo
3.º Classificado Geral - 30km
02:54:04

15km

437 D+

ATLETA TEMPO

RESULTADOS Geral (Homens)

Americo Caldeira 01:00:37
Paulo Aguiar 01:09:38
Silvio Freitas 01:10:04

RESULTADOS Geral (Mulheres)

Carla Freitas 01:22:49
Maria João Abreu 01:22:50
Anna Afonso 01:24:32

SENIORES FEMININOS

Carla Freitas 01:22:49

SENIORES MASCULINOS

Nelson Afonso 01:10:18

VETERANA F40

Célia Bairos 01:34:43

VETERANA F45

Maria João Abreu 01:22:50

VETERANA F50

Ana Rodrigues 01:32:42

VETERANA F55

Eugénia Izaias 01:36:32

VETERANA F60

Gillian Goodwin 02:28:03

VETERANO M40

Américo Caldeira 01:00:37

VETERANO M45

Domingos Rodrigues 01:22:57

VETERANO M50

António Goncalves 01:10:45

VETERANO M55

Raúl Mendes 01:18:22

VETERANO M60

António Joaquim Rosa 01:42:39

SUB-23 MASCULINO

Leandro Coelho 01:19:54

JUNIORES FEMININOS

Carolina Fernandes 02:39:55

JUNIORES MASCULINOS

Lancelot Bowie 01:45:04

30km

1640 D+

ATLETA TEMPO

RESULTADOS Geral (Homens)

Miguel Ferreira 02:45:41
Emanuel Freitas 02:47:51
Alex Verissimo 02:54:04

RESULTADOS Geral (Mulheres)

Sónia Mendonça 03:44:53
Isabel Gonçalves 03:46:17
Regina Baptista 03:49:00

SENIORES FEMININOS

Regina Baptista 03:49:00

SENIORES MASCULINOS

Alex Verissimo 02:54:04

VETERANO M40

Miguel Ferreira 02:45:41

VETERANO M45

Duarte Brazão 03:17:18

VETERANO M50

Leonardo Diogo 02:55:45

VETERANO M55

Amann Stefan 03:20:55

VETERANO M60

Fernando Vieira 06:17:18

VETERANA F40

Sónia Mendonca 03:44:53

VETERANA F45

Judy Camara 03:53:47

VETERANA F50

Micheline Micheline 05:43:36

VETERANA F60

Sylvie Sylvie 05:44:36

45km

3096 D+

ATLETA TEMPO

RESULTADOS Geral (Homens)

Luis Fernandes 04:25:20
Silvio Cro 04:58:00
Virgilio Ornelas 05:03:49

RESULTADOS Geral (Mulheres)

Olivia Sousa 06:03:42
Mena Sabino 06:25:18
Carla Caires 06:36:37

SENIORES FEMININOS

Jessie Serrão 07:26:15

SENIORES MASCULINOS

Luis Fernandes 04:25:20

VETERANO M40

Virgilio Ornelas 05:03:49

VETERANO M45

Pedro Costa 06:06:05

VETERANO M50

José Gomes 06:44:51

VETERANO M55

José Ribeiro 06:05:16

VETERANO M60

Serge Corbieres 07:51:44

VETERANA F40

Olivia Sousa 06:03:42

VETERANA F45

Mena Sabino 06:25:18

VETERANA F50

Ana Duarte 07:53:38

85km

5672 D+

ATLETA TEMPO

RESULTADOS Geral (Homens)

Énio Castro 11:40:48
Michel Bowie 12:05:43
Luís Barradas 12:21:47

RESULTADOS Geral (Mulheres)

Emma Thillens 17:15:02
Nádia Meroni 18:04:25
Eva Simonse 18:31:20

SENIORES FEMININOS

Eva Simonse 18:31:20

SENIORES MASCULINOS

Énio Castro 11:40:48

VETERANO M40

André Caires 13:22:08

VETERANO M45

Michel Bowie 12:05:43

VETERANO M55

Arrambourg Jean-Francois 15:05:46

VETERANO M60

Donald Zutterman 17:14:18

VETERANA F45

Emma Thillens 17:15:02

É possível organizar grandes eventos na Madeira adaptados à pandemia

A 6ª edição do Ecotrail Funchal – Madeira foi um indiscutível sucesso, num ano especialmente difícil, em que a cidade precisava, mais do que nunca, dessa afirmação de capacidade e de competência.



Miguel Silva Gouveia
Presidente da Câmara Municipal do Funchal

Destaco, desde logo, a exemplar organização montada do mar à serra, cumprindo com todas as regras de segurança face ao atual contexto de pandemia, que permitiu potenciar da melhor maneira a significativa adesão de participantes, com cerca de 500 atletas de trail running oriundos de 20 países, mesmo perante as circunstâncias que todos conhecemos.

No balanço desta 6ª edição, vale a pena sublinhar a apetência do Funchal para este tipo de eventos, uma vez que a cidade é verdadeiramente uma infraestrutura desportiva por excelência, e recordar que este tem sido um dos eventos mais importantes para a nossa estratégia de promoção do Desporto ao longo dos últimos anos, afirmando-nos a nível nacional e internacional como uma cidade amiga do Desporto, e procurando promo-



ver os hábitos de vida saudáveis da nossa população através da atividade física.

O Ecotrail 2020 serviu, igualmente, para provar que é possível organizar grandes eventos na nossa Região adaptados à nova realidade. Podemos constatar que, utilizando o espaço públi-

co que a cidade do Funchal oferece por excelência, e garantindo todas as regras de segurança e a disciplina de quem participa, conseguimos concretizar com distinção aquele que foi o maior evento realizado na Madeira desde o início da pandemia. Este é o exemplo de como é

possível manter os nossos eventos e manter a normalidade possível mesmo nos tempos que correm, porque importa não parar, e é essa confiança que o Município vai continuar a transmitir a todas as entidades desportivas e a todos os eventos que apoia.

Uma descoberta feita de subidas e descidas



O Ecotrail Funchal – Madeira pode ser encarado como uma forma diferente de descobrir a cidade do Funchal, mas também de lhe conferir uma outra dinâmica, não só pelo número de atletas que no dia da prova percorreram as veredas e trilhos da capital madeirense, mas também por toda a envolvimento que este evento representa no âmbito desportivo-cultural da Região. Este ano, como já aqui referimos, a pandemia condicionou muitas as actividades associadas à prova, mas, ainda assim, a essência da mesma foi mantida. Naturalmente que as adaptações visaram, acima de tudo, a segurança dos participantes e de todas as pessoas envolvidas.

O certo é que as quatro corridas que compõem o Ecotrail Funchal – Madeira voltaram a colocar a tônica nas características únicas desta cidade, servindo-se do seu anfiteatro

para valorizar ainda mais cada lombos e cada linha de água. Deste modo, o enfoque foi, uma vez mais, colocado na componente ambiental, ao mesmo tempo que procurámos evidenciar uma preocupação ecológica e sustentável, assumindo como principais valores do conceito as acessibilidades, o desenvolvimento sustentável, a solidariedade e a cultura. E é foi alicerçado nestes nesses quatro pilares que foi traçado este projecto insular, desde a sua génese.

Em todas as seis edições, mesmo tendo em conta as alterações que temos sido forçados a fazer, sobretudo em 2016, aquando dos incêndios, houve determinados parâmetros que procurámos respeitar na definição do traçado de cada corrida, nomeadamente a não inclusão de mais de 20% do traçado em piso em asfalto. A par disso, tem sido objectivo da Or-



Ao de todos os percursos do Ecotrail Funchal - Madeira, os atletas têm oportunidade de passar em locais emblemáticos, que mostram a realidade de uma cidade que se estende do mar à serra.



ganização dar grande destaque às áreas verdes do concelho, ao mesmo tempo que tem havido o cuidado de divulgar os vários aspectos culturais e etnográficos que identificam a cidade do Funchal e que facilmente são reconhecidos por quem visita a Madeira.

Fazendo jus ao slogan “quando a cidade é mar e montanha”, os atletas, sobretudo os que se entregaram aos percursos maiores, puderam sentir a exigência das altas montanhas quase ao mesmo tempo que sentiam a agitação do calhau rolado à beira-mar. Foi tudo uma questão de destreza e capacidade de superação, pois o resto acabou por vir por acréscimo.

Revelando um Funchal ainda desconhecido de muitos dos que vivem e que julgam conhecer bem a cidade, mas também àqueles que, vindos de fora, a descobriam pela primeira vez, houve o cuidado de permitir um olhar sobre a cidade que ainda dormia, com as luzes a parecerem fazer parte de um presépio gigante.

Como parcelas emblemáticas, destaque



para os Jardins do Palheiro ou para o jardim Monte Palace; a igreja do Monte e a sua escadaria não deixa ninguém indiferente; o mesmo acontecendo com o Parque Ecológico do Funchal, espaço que tem merecido atenções redobradas por parte da Câmara Municipal do Funchal, co-organizador deste Ecotrail.

Mas há outros locais emblemáticos por onde passam as corridas, como o Pico do Areeiro, a subida pela Levada da Negra até ao Terreiro Freixo, a passagem na Levada da Serra ou pelo Pico Cedro. Depois, na descida para a cidade, é bastante impactante a passagem pela Levada dos Piornais e, depois, a incursão pela Praia Formosa, onde os atletas quase tocam o mar e contactam com a realidade tão madeirense como são as praias de calhau rolado.

Por aqui impôs-se a derradeira subida por entre hotéis e pequenas quintas madeirenses, antes de os atletas descerem até tomarem a Avenida do Infante, numa verdadeira entrada triunfante na cidade do Funchal até à placa central da Avenida Arriaga.



PUB

ECO-PREMIUM



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

100%
DAS GARRAFAS DE VIDRO
DA ECM SÃO REUTILIZÁVEIS



GARRAFAS
REUTILIZÁVEIS

Os detalhes que fazem a diferença

Num ano em que a Covid-19 tem levado a muitas alterações na forma de organizar este tipo de eventos desportivos, o Ecotrail Funchal - Madeira foi para o terreno com uma dinâmica diferente, apostando em detalhes que terão feito toda a diferença no sucesso desta 6.^a edição

A aposta nos detalhes tem feito a diferença a cada ano que passa. Esta tem sido a constatação que este ano ganhou nova força, ou não fossem as exigências da pandemia uma realidade e não tivessem as organizações de se reinventar para conseguirem assegurar todas as condições aos atletas participantes.

Na verdade, tem sido bandeira do projecto Ecotrail Funchal - Madeira a colocação dos atletas em primeiro plano, que são, na verdade, a alma de qualquer evento desportivo. Num ano tão difícil como o que vivemos, não podia ser de outra maneira. Para eles foram preparados um conjunto de facilidades e serviços que visavam, acima de tudo, garantir o seu melhor desempenho, sem hipotecar a sua segurança. Foram feitos alguns ajustes na localização dos postos de controlo e de abastecimento, procurando colocá-los em locais estratégicos, disponibilizando alimentos e líquidos, bem como cuidados médicos e de enfermagem, assegurados pela equipa da Clínica da Madalena. A criação de circuitos nos referidos postos foi a forma encontrada para cumprir com as recomendações das autoridades de saúde. A redução da variedade de produtos e a forma de apresentação e disposição dos mesmos foi, também, nesse sentido.



Mas outros aspectos foram, também, tidos em conta. A limpeza dos trilhos, por exemplo, voltou a ser uma aposta determinante, procurando assegurar que nenhum dos participantes sentia qualquer dificuldade em encontrar o caminho certo, aspecto que foi potencializado por uma sinalização adequada, preparada tanto para o dia, como para a noite.

À semelhança dos anos anteriores foi feita uma identificação prévia das zonas e dos factores de maior risco, procedendo ao levantamento dos melhores acessos e pontos de fuga em caso de necessidade de intervenção, de modo a ser possível agir rapidamente.

A par destes aspectos, foi implementado um plano de segurança interno da responsa-

bilidade do Director de Segurança, Paulo Mendonça, respeitando, sempre, as directivas ditadas pelo Serviço Municipal de Protecção Civil, que, através do Comandante José Minas, do Corpo de Bombeiros Sapadores do Funchal, teve a seu cargo toda a directiva operacional, trabalhando em parceria com a Organização.

O dispositivo montado implicou a presença constante no terreno, durante toda a prova, de várias equipas especializadas em resgate de montanha e de equipas especializadas nos cuidados pré-hospitalares, que desta forma estavam mais próximos de eventuais teatros de operações. Nota para o apoio fundamental dos elementos do Corpo de Bombeiros Sapadores do Funchal, dos

Bombeiros Voluntários Madeirenses, da Brigada de Resgate da Polícia de Segurança Pública e dos GIPS, corpo especializado da Guarda Nacional Republicana.

Na via pública, destaque para o papel desempenhado pela Polícia de Segurança Pública no controlo do trânsito, facilitando o desenrolar da prova e assegurando que os atravessamentos de estrada eram feitos nas melhores condições. Aqui, merecem, também, destaque os voluntários que desempenham um papel decisivo e sem os quais não seria possível levar por diante este desafio. São, de resto, também estes voluntários que nos postos de abastecimento disponibilizam todo o apoio necessário aos atletas, merecedores de rasgados elogios.

Obrigado a todos os atletas, parceiros,
voluntários e a todos os que acompanharam
a prova. Até 2021!

Patrocinador Oficial



Patrocinador



Parceiros



Secretaria Regional
de Agricultura
e Desenvolvimento Rural
Direção Regional de Agricultura



Secretaria Regional
de Ambiente, Recursos Naturais
e Alterações Climáticas



Segurança foi aposta numa edição atípica



Este ano não foi a chuva intensa, nem o sol abrasador a ditarem as regras de segurança que tínhamos de ter em conta. Foi a pandemia. A Covid-19 chegou. E se levou ao cancelamento de outros eventos desportivos, no caso do Ecotrail Funchal – Madeira, obrigou a Organização a reinventar todo o projecto, procurando não descurar a diminuição do risco de infecção e contágio para todos os envolvidos.

Mas, a verdade é que a segurança tem sido, de resto, uma das bandeiras do Ecotrail Funchal – Madeira. Ainda mais quando está em causa um percurso com vários perigos potenciais e uma modalidade bastante exigente, do ponto de vista físico.

Para nos precavermos de eventuais situações menos boas, contamos, ao longo de toda a prova com o imprescindível empenho da nossa equipa de segurança, com Paulo Mendonça na coordenação. A assertividade das decisões tomadas, em diferentes momentos, contou sempre com a presença constante dos meios empenhados no terreno, sob orientação do comando do Corpo de Sapadores do Funchal, através do Comandante José Minas. Uma vez mais, a

Depois de seis edições, o Ecotrail Funchal – Madeira ocupa já um lugar próprio no calendário das provas de trail running regional, nacional e internacional, assumindo-se como uma das mais difíceis do circuito Ecotrail

equipa da Protecção Civil Municipal preparou tudo ao pormenor, de modo a que mesmo com perante qualquer imprevisto ou contratempo, tudo estivesse alinhado.

O dispositivo montado implicou a presença constante no terreno, durante toda a prova, de várias equipas especializadas em resgate e montanha e de equipas especializadas nos cuidados pré-hospitalares, contando com o apoio imprescindível da Guarda Nacional Republicana, através do Grupo de Intervenção de Protecção e Socorro (GIPS), com a Brigada de Resgate da Polícia de Segurança Pública, com a equipa de resgate dos Bombeiros Voluntários Madeirenses, bem como

com vários elementos do Corpo de Bombeiros Sapadores do Funchal.

Mas não foi apenas na montanha e nos trilhos que procurámos acertar o passo com segurança. Por ser uma prova com uma componente urbana bastante marcada, o Ecotrail Funchal – Madeira obriga, sempre, a um cuidado redobrado com os troços do percurso que se servem dos arruamentos e das vias públicas na malha da cidade. Aqui, o destaque vai para os nossos voluntários que, em vários pontos estratégicos, procuravam garantir que os atletas não se enganavam no itinerário, ao mesmo tempo que alertavam para os perigos de uma circulação nas estradas onde os carros tam-

bém têm o seu espaço. Nota para o papel desempenhado pela PSP no controlo do trânsito, facilitando o desenrolar da prova e assegurando que os atravessamentos de estrada eram feitos nas melhores condições. Por força da Covid-19, as partidas tiveram de ser sequenciais, com grupos de 20 atletas de cada vez, o que implicou uma maior demora na reposição da normalidade, mas nem isso fez com que se verificassem quaisquer incidentes ou complicações nos diferentes locais onde os atletas iniciavam a sua corrida.

Embora, em diferentes momentos tenhamos alertado para os cuidados com o distanciamento social e a utilização de máscara, cabia, em última instância, aos atletas o cumprimento das normas vigentes. O balanço não podia ser mais positivo, uma vez que, na generalidade, todos procuraram evitar ajuntamentos, bem como outras situações que pudessem colocar alguém em perigo. A higienização das mãos foi posta em prática e até os assistentes pessoais não mostraram qualquer problema em respeitar as limitações impostas.

Das opiniões recolhidas junto de quem tem feito do Ecotrail Funchal – Madeira a grande prova que é – os ATLETAS –

Ecotrail Funchal - Madeira em números

- Foram 513 os atletas inscritos nesta 6.ª edição, com a corrida de 15km a ser, uma vez mais, a que mais procura registou, com 236 inscrições, seguindo-se a de 30km, com 136, a de 45km, com 93 e, por último, a corrida mais exigente, a de 85km, com 51 inscritos;
- Dos inscritos, foram 439 os atletas que se apresentaram na linha de partida;
- Os atletas inscritos eram de 20 nacionalidades distintas, contando-se perto de uma centena de estrangeiros;
- Para levar por diante esta 6.ª edição do Ecotrail Funchal - Madeira, a Organização contou com a colaboração de 140 voluntários, que estiveram presentes tanto nos postos de abastecimento, como ao longo de todo o percurso auxiliando os atletas;
- Ao nível da segurança, além da equipa interna da prova, a Organização contou com o auxílio de 4 entidades externas, nomeadamente a Polícia de Segurança Pública, a Guarda Nacional Republicana, os Bombeiros Sapadores do Funchal e os Bombeiros Voluntários Madeirenses;
- Nas marcações da prova, foram utilizadas mais de 4.500 fitas;
- No âmbito da Covid-19, a Organização viu-se obrigada a produzir mais de 50 placas e painéis informativos com recomendações e mensagens sobre os cuidados a ter para evitar infeções pelo novo coronavírus;
- Foram utilizados pelos atletas mais de 240 litros de água, mais de 50 litros de isotónico e mais de 80 litros de pepsi-cola.



PUB

ATÉ 25% EM TODA A MARCA*

MARCA EXCLUSIVA

pingo doce

goBIO

40 ANOS

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

01 **2,79€**
Unid.
MEL TILIA
250g
3,49€/Unid.

02 **3,49€**
Unid.
MAPLE SYRUP
235ml
3,99€/Unid.

03 **1,39€**
Pack
QUINOA BRANCA
2X125G
2x125g
1,54€/Pack

04 **1,29€**
Unid.
LENTILHAS VERMELHAS/
VERDES
400g
1,49€/Unid.

05 **1,29€**
Unid.
ERVILHAS
400g
1,49€/Unid.

06 **1,29€**
Unid.
GRÃO DE BICO
400g
1,49€/Unid.

*Estes artigos só se encontram disponíveis nas lojas: Hiper, Anadia, Cancela, Forum, Brito Câmara e Praia Dourada.

A organização agradece a todos voluntários

Adriana Gonçalves
Alberto Salvação
Américo Cardoso
Ana Gonçalves
Ana Salvação
André Câmara
André Gonçalves
André Pinto
Andreia Mendonça
Andreia Pereira
Anite Pereira
António Jardim
Bárbara Cavaleiro
Carina Araújo
Carla Bernardo
Carla Freitas
Carlos Baptista
Carlos Gouveia
Carmo Camacho
Cátia Pimenta
Cipriano Bernardo
Cláudia Sousa
Cristina Teixeira
Danilo Araújo
Dinarte Abreu
Dino Rodrigues
Diogo Silva
Dionísio Sousa
Duarte Gouveia
Esmeralda Sousa
Fabio Almeida
Fábio Gonçalves
Fábio Pestana
Fernando Abreu
Flávio Remesso
Francisco Caldeira
Francisco Freitas
Francisco Gomes
Gonçalo Mendonça
Inês Correia
Irene Gonçalves
Irene Pita
Jéssica Marques

Jéssica Nóbrega
Joana Queiroz
Joana Viveiros
João Afonso Olim
João Faria
João Figueira
João Miguel Ferreira Silva
João Miguel Silva
João Olim
João Paulo Silva
João Silva
João Vieira
José Afonso Gomes
José Caldeira
José Fernandes
Jose Jesus
Jose Matos
José Nunes
Juliana Erra
Juvenal Andrade
Kylah Mcintyre
Leandro Neves
Lígia
Fernandes
Lúcia
Abreu

Lucy Andrade
Luís Silva
Luísa Sousa
Manuel Jesus
Marco Barros
Marco Viveiros
Maria Alves

Maria Andrade
Maria Freitas
Maria Gouveia
Maria Olival
Maria Pão
Mariana Mendonça
Mário Freitas
Marta Baeta
Micaela Gonçalves
Micaela Jardim
Micaela Martins
Miguel Carvalho
Miguel Fraga
Nádia Alves
Neide Santos
Nuno Abreu

Ricardo Abreu
Ricardo Fernandes
Ricardo Gonçalves
Rita Bernardo
Rita Manica
Rodrigo Caldas
Rodrigo Silva
Rúben Correia
Rui Rodrigues
Rute Camacho
Sandra Câncio
Sandra Silva
Sara Spínola
Sidónio Marques
Sofia Caldeira
Solange Ferraz



Sónia
Sousa
Susana
Carvalho
Susana
Fernandes
Tânia Camacho
Tânia Sousa
Tatiana Andrade
Teresa Camacho

Nuno Pestana
Núria Camacho
Paula Santos
Paulo Costa
Paulo Mendonça
Pedro Teixeira
Petra Pêssego

Titina Câncio
Tomás Gomes
Tomé Freitas
Valter Jau
Vania Livramento
Vitor Sousa
Zina Pinto



CiViTAS

Cleaner and better transport in cities

**O FUNCHAL É A CIDADE EUROPEIA
DO ANO NA ÁREA DA MOBILIDADE.**




7th edition
7^a edição
ecotrail®
Funchal-Madeira Island

DIÁRIO
de Notícias


FUNCHAL

PRÓXIMA AVENTURA
OUTUBRO 2021

15 km 437 D+
30 km 1640 D+
40 km 3096 D+
85 km 5672 D+

**MONTANHA
FLORESTA
OCEANO
MADEIRA
FUNCHAL**



REGISTER
INSCREVE-TE

madeira.ecotrail.com 