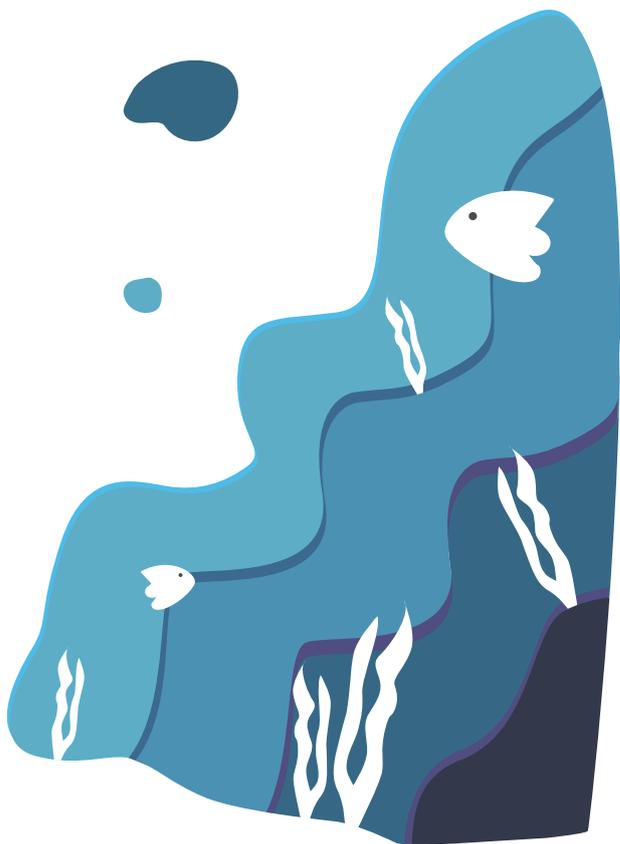


# O MAR



a tua   
vez  
é verde!

Susi Fátima Borges  
EBS da Ponta do Sol 



Tenho uma forma particular de sentir o mar, provavelmente pelo tempo que passo a observá-lo. Adoro ver as ondas a bater no calhau rolado, as gaivotas a vaguear no horizonte e, principalmente, imaginar a beleza que se esconde no fundo do mar. Mas receio que as consequências negativas da ação humana já estejam também nas suas profundezas.

Questiono-me frequentemente como é que as pessoas que nunca o viram conseguem encontrar algo na sua vida tão belo e maravilhoso como o mar. Sei que a maioria das pessoas não vê o seu potencial. Pode transmitir-nos paz e tranquilidade, ou também medo. Mas medo de quê? Das ondas gigantes? Dos animais? Das correntes? Da poluição provocada pelo Homem? Da exploração excessiva dos seres vivos que vivem neste *habitat*? Será que a humanidade consegue limpar, recuperar e salvar esta imensa "beleza líquida" que é o **MAR**. Eu tento fazer a minha parte... fico furioso quando vejo alguém a deixar lixo na praia e no mar. Há tanta informação, tantos apelos... tomamos consciência disto tudo na escola, nas mais diversas disciplinas... só temos de pôr em prática aquilo que aprendemos.

Concluo assim que devemos aproveitar esta extraordinária criação oferecida ao Homem, fazendo tudo ao nosso alcance para proteger o mar e toda a vida que ele contém. Só assim poderemos desfrutar de toda sua riqueza, beleza e tranquilidade.

João Lourenço Viveiros  
EBS de Machico

## POR TI, MAR

MAR...

Escondes mil e um segredos,  
Que teimas em não desvendar.  
Em ti, sinto a liberdade, a vontade de sonhar,  
De ir mais além, de ultrapassar a penumbra,  
Que, por vezes, teima em sobre mim pairar.  
A tua luz embriaga a minha mente com notas incandescentes  
Que me inspiram e dão confiança,  
Para enfrentar o dia a dia com segurança.

Mas, há dias, Ó **MAR**, em que olho para ti  
E só me apetece chorar...  
Porque a tua voz não está a ser ouvida,  
Porque os teus desejos não estão a ser cumpridos,  
Porque a ganância anda a falar mais alto...  
Já não há respeito por quem nos tornou heróis,  
Por quem nos conduziu a bom porto num «lenho leve»,  
Por quem nos continua ainda a alimentar o corpo e a alma.

Oiço-te...  
Grande é a minha aflição por não te conseguir ajudar...  
Não consigo compreender o que te estão a fazer:  
Como é possível tanto plástico a flutuar?  
Como é possível tantos animais a sufocar?  
Procuro respostas...  
Até sei onde as encontrar  
Até sei o que seria necessário para te salvar  
Mas não tenho poder, **Ó MAR!**

Afonso Serrão  
EBS/PE da Calheta

## SÓ TEMOS DE PÔR EM PRÁTICA AQUILO QUE APRENDEMOS.





## CIRCUM-NAVEGAÇÃO

"É HORA DE MUDAR MAUS HÁBITOS E, NA SEQUÊNCIA DAS COMEMORAÇÕES DOS 500 ANOS DA CIRCUM-NAVEGAÇÃO DE FERNÃO DE MAGALHÃES, DAR UMA NOVA VOLTA AO MUNDO E CUIDAR MAIS E MELHOR DOS NOSSOS MARES E OCEANOS. ASSIM, SAÍMOS TODOS A GANHAR! "

Claudia González  
EB/PE Dr. Eduardo Brazão de Castro  
(Funchal)

## «LOUROS AZUL!»

### SOMOS ESCOLA AZUL DESDE 2022!

Este desafio começou em maio de 2022, aos elementos do Conselho Executivo da nossa escola. Dada a nossa privilegiada localização geográfica junto ao mar, preparámos a candidatura a Escola Azul com muito entusiasmo, entre junho e outubro, a qual foi aprovada pelo Conselho Científico a 13 de novembro, data a partir da qual passamos a integrar com muito orgulho a comunidade 'ESCOLA AZUL'.

Sendo um programa educativo, pretende envolver ativamente todos os alunos e toda a comunidade escolar na compreensão e influência do oceano em nós e da nossa influência no oceano.

O objetivo principal do nosso projeto é sensibilizar a nossa comunidade educativa para a redução da poluição dos mares, de modo a contribuir para a sustentabilidade do planeta e promover a literacia sobre os Oceanos!

Do plano de atividades fazem parte algumas ações que já decorreram, e outras que irão desenvolver-se ao longo do ano letivo, sob a coordenação das professoras responsáveis pelo projeto. De entre as atividades já realizadas, destacamos a celebração do Dia do Mar, que decorreu no dia 16 de novembro, com o objetivo de conhecer a **BIODIVERSIDADE MARINHA** existente no nosso mar. Alunos de várias turmas do 5º ano trabalharam o tema nas aulas de Ciências da Natureza, tendo como produto final uma exposição alusiva à temática, no átrio da nossa escola.

### EM 2024

No dia **19** de abril participaremos no II Encontro Regional 'Escola Azul', no Porto Santo, que contará com representantes dos alunos e docentes dos 1.º, 2.º, 3.º ciclos e secundário e Universidade Sénior.

No dia 20 de abril, os alunos do 8.º 2, no âmbito do projeto da flexibilidade subordinado ao tema «Água», participarão num batismo de *bodyboard*, na praia de Machico.

No dia 19 de maio, dia Europeu do Mar, todos os alunos do 8º ano irão participar numa palestra sob o tema «Mergulhando com o cachalote» e visitarão a exposição alusiva ao tema que estará patente no nosso auditório.

No dia **25** de maio, no âmbito das Comemorações do Dia Mundial dos Oceanos, realizaremos uma visita de estudo à Reserva Natural Parcial do Garajau, no veleiro "Buteo", orientada pelos vigilantes da natureza, para também conhecer esta área protegida e suas particularidades. Está prevista a criação de um livro digital com receitas azuis elaboradas pelos alunos e encarregados de educação, em parceria com a Educação Alimentar, com o objetivo de educar para a alimentação saudável.

Por fim, queremos destacar o apadrinhamento da Praia do Lazareto, que decorrerá oportunamente e será uma atividade muito motivante para todos os alunos e docentes envolvidos. Com esta ação pretendemos implementar iniciativas/medidas para preservar e divulgar a referida praia junto da nossa comunidade.



Grupo de alunos da turma 8.º 2  
EB/PE/C dos Louros (Funchal)



## MAR CONFIDENTE

NÃO À  
POLUIÇÃO



Tomás Camacho  
EB/PE de Santo António e Curral das Freiras (Funchal)

Tu, que vagueias livremente para cá e para lá,  
Balanceando teu corpo, ao som do sopro do vento.  
Tu, que bates às vezes, ora manso, ora revoltado!  
És tu! Quem meus olhos veem.  
E levas meus mais ocultos pensamentos  
Para o despertar de um novo dia.

Tu, que alimentas a minha alma,  
Sempre que te vejo, não precisas falar,  
Apenas estar...  
Por hoje deixo-te, com a promessa de cá voltar,  
Pois este é, e sempre será o "Meu" lugar,

**MAR**

Ana Pinto  
EBS Gonçalves Zarco  
(Funchal)



## CHAMADA TERMINAL?



- Alô, daqui fala o **PLANETA**  
Repito: daqui fala o Planeta.

- Sim, daqui homem, estou à escuta.  
O que vês aí em baixo?

- Vejo lixo... muito lixo espalhado pelo mar...  
E estou ficando sem ar...

- Ok, Planeta, se te sentires mal, volta para cima!  
Repito: volta para cima.

- Sinto alguém a pedir-me ajuda...  
Preciso de o descobrir, preciso de o ajudar.

- Não, Planeta, precisamos de ti aqui!  
Sem ti não nos podemos sustentar... viver

- Não posso! Preciso de o ajudar! Adeus!

- Volta para cima agora!  
Planeta? Planeta, estás a ouvir-me?  
PLANETA?! PLANETA?!

Lorenzo Teles  
EBS da Ponta do Sol

MAR



## EM DEFESA DO NOSSO OCEANO...

Atualmente, observamos os mais diversos tipos de poluição: aquática, do solo ou atmosférica. Quer em terra, quer no mar, podemos encontrar grande variedade de objetos que utilizamos no nosso dia a dia: embalagens, garrafas, palhinhas, tampas, plásticos... A poluição causa problemas, tais como a destruição ambiental, da biodiversidade, alterações climáticas, doenças, incluindo problemas respiratórios e de pele, entre outras.

Com esta situação em mente, nós, alunos da turma 2 do 8º ano, da EBS Bispo D. Manuel Ferreira Cabral (Santana), acompanhados pelas coordenadoras do projeto **ESCOLA AZUL**, professoras Eulália Rodrigues e Alexandra Pires, deslocámo-nos até à praia do Faial, no concelho de Santana, para realizar uma recolha de lixo. Esta atividade teve como objetivo ajudar a cuidar desta belíssima paisagem e permitiu-nos ficar mais conscientes sobre o problema que é a poluição da nossa ilha.

Se queremos ter uma ilha saudável no futuro, temos de trabalhar para isso, antes que seja tarde de mais. Por isso, coloquem o lixo nos caixotes identificados e não no chão.

**COLABORAR NÃO CUSTA! UM SIMPLES GESTO FARÁ TODA A DIFERENÇA.**

## PRÉMIO

Dentro do mar  
Começa mais uma batalha  
Será que ganha  
O lixo que se fez monstro?  
Gigante... negro  
Ou o peixe?  
Peixe desse **MAR**  
Que já foi azul...  
Limpo... límpido...

Homem, até quando fechas os olhos?  
Até quando jogas lixo?  
Até quando alimentas este monstro?  
Para ganhares,  
Tem de ganhar o peixe.  
Ganha ele... Ganhas tu:  
A Terra é o teu prémio!

Lourenço Semente  
EBS da Ponta do Sol

JUNTOS PARA UM  
FUTURO MELHOR

Daniela Faria e Ana Isabel Andrade  
EBS Bispo D. Manuel Ferreira Cabral (Santana)



# EMBAIXADORES ESCOLA AZUL

EB23 Ciclos do Caniço (Santa Cruz)

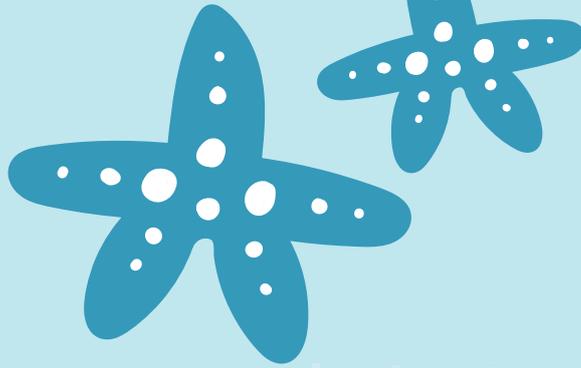


Quero ser uma embaixadora Escola Azul para ajudar a proteger o oceano juntamente com a minha turma e, se possível, fazer chegar este desejo à nossa comunidade educativa. Juntos seremos mais fortes.

O **OCEANO** transmite paz, diversão e experiências únicas.

**SE FOSSE UM ANIMAL MARINHO GOSTAVA DE SER UMA ESTRELA DO MAR.**

**EMÍLIA ANDRADE**



Quero ser a voz da minha turma e fazer chegar mais longe o nosso desejo de entender e proteger o nosso oceano.

O Oceano transmite-me **CALMA** e autoconfiança.

**SE FOSSE UM ANIMAL MARINHO GOSTAVA DE SER UM CAVALO MARINHO, PORQUE SÃO PEQUENOS ANIMAIS, MUITO BONITOS E ÚNICOS.**

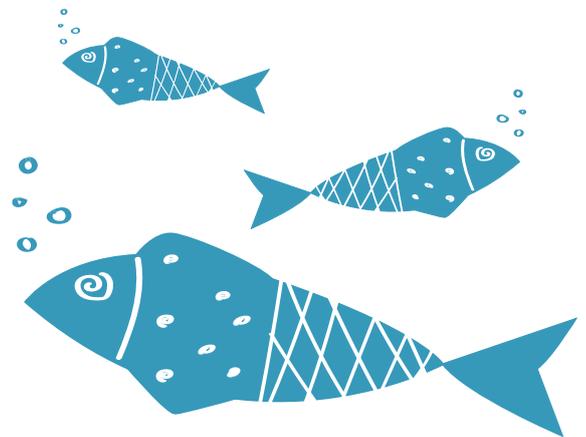
**DIANA GONÇALVES**

Sempre gostei muito do mar e acho que deveríamos ao menos tentar ajudar os animais marinhos que estão a ser prejudicados pelos plásticos... e, esta foi a minha motivação para ser embaixador Escola Azul.

O **MAR** é muito importante para mim porque tenho muito boas recordações de estar junto a ele com amigos e familiares. Para além disso, o mar faz-me sentir livre. E é isto que o mar me faz sentir, por isso quero muito poder ajudar.

**EU SERIA UM GOLFINHO PORQUE GOSTO MUITO DE AJUDAR AS PESSOAS.**

**CAMILA AGUIRRE**



A minha motivação para ser embaixador 'Escola Azul' é conseguir alertar as pessoas sobre as consequências das ações que prejudicam o mar e a **VIDA MARINHA**.

Como vivemos numa ilha, o mar está presente em toda a minha vida. É um sítio de brincadeiras, de exercícios, de relaxamento e de momentos em família e com amigos.

**SE FOSSE UM ANIMAL MARINHO, EU SERIA UMA SARDINHA.**

**MATIAS QUINTAL**

## GRITO DE ALERTA

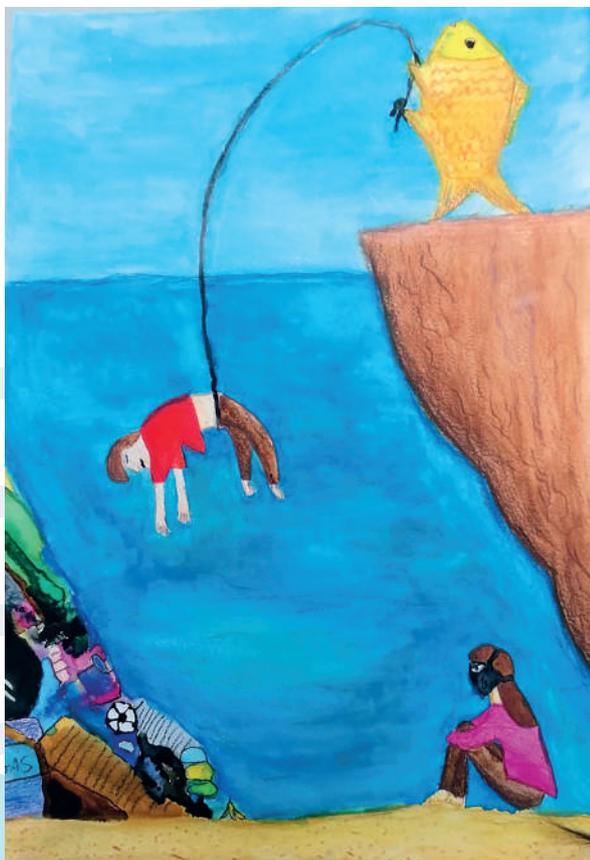
Enquanto uma criança chora,  
O Homem ambiciona...  
Enquanto uma família é destruída,  
O **HOMEM** ambiciona...  
Enquanto uma Nação é invadida,  
O Homem ambiciona...  
Que ambição é esta?  
Que desejo de poder é este?  
Que forma vil é esta de querer  
o que não é seu?  
Esta terra, este mundo, esta vida  
também é meu, também é teu.  
Deus criou para todos!  
Então, Homem, deixa de querer  
o que não te pertence.  
Volta a adormecer,  
volta a sonhar,  
volta a amar  
e quando acordares,  
a guerra irá terminar!

Lourenço Teles  
Colégio Infante D. Henrique  
(Funchal)



Projeto de modalidades artísticas das artes plásticas  
EB/PE/C do Caniçal (Machico)

## HORA DA VINGANÇA



Juliana Santos  
EBS da Ponta do Sol

## POEMA MAR

Oh mar!  
Que conquistaste o teu lugar  
E agora só se vê plástico a flutuar  
Com os teus recursos a acabar.  
Onde é que isto vai findar?

Oh mar!  
Que desde o teu fundo  
Consegues expulsar  
Tudo aquilo a que  
À praia vai parar.

Oh mar!  
Espelhas o **AZUL** do céu  
Onde a espuma da rebentação parece um véu,  
Deixando somente de fora um ilhéu,  
Fazendo uma simbiose de tirar o chapéu.

Oh mar!  
Que te deixaste navegar  
Na incerteza do que vais encontrar  
Não te deixes intimidar, nem te deixes esgotar.  
Esperança no homem que te irá valorizar.

Luana Sousa  
EB23 Ciclos Dr. Horácio Bento Gouveia  
(Funchal)

# A MUDANÇA COMEÇA AGORA



**Carolina Gonçalves**  
EB/PE/C Dr. Alfredo F. Nóbrega Júnior  
(Camacha)

## TESOUROS DO MAR!

Mar,  
Ondas que vão e vêm sem parar,  
Brincam com a areia e a espuma,  
Neste mundo mágico onde tudo se resume.

Peixes coloridos e corais a florescer,  
Tartarugas e golfinhos a nos surpreender,  
Toda esta **VIDA MARINHA** a movimentar-se,  
Precisa de nossa proteção para continuar.

Vamos cuidar do mar com **AMOR**,  
Preservar a sua beleza e todo o seu esplendor,  
Para que as gerações futuras possam contemplar,  
Esta riqueza natural que devemos valorizar.

**Maria Fátima Rivero**  
EB23 Ciclos do Estreito de Câmara de Lobos



**J. Gonçalo Sá**  
EBS da Ponta do Sol



## 'ESCOLA DE MAR' DA EB23 CICLOS DO CANIÇO

Este ano, o projeto 'Escola de Mar' destina-se apenas aos alunos do 5.º ano, no entanto, qualquer aluno pode frequentá-la como atividade extracurricular. Eu frequento-a nesta última modalidade uma vez por semana e já o faço desde que vim para esta escola.

Para quem nunca ouviu falar na nossa 'Escola de Mar', fica na praia dos **REIS MAGOS**, num edifício cedido à escola, o qual tem uma sala onde é guardado todo o material que utilizamos nas diversas atividades no mar, nomeadamente: lycras, fatos térmicos, coletes salva-vidas, caiaques, pranchas e outros materiais. Também tem uma sala onde temos aulas sobre Educação Ambiental.

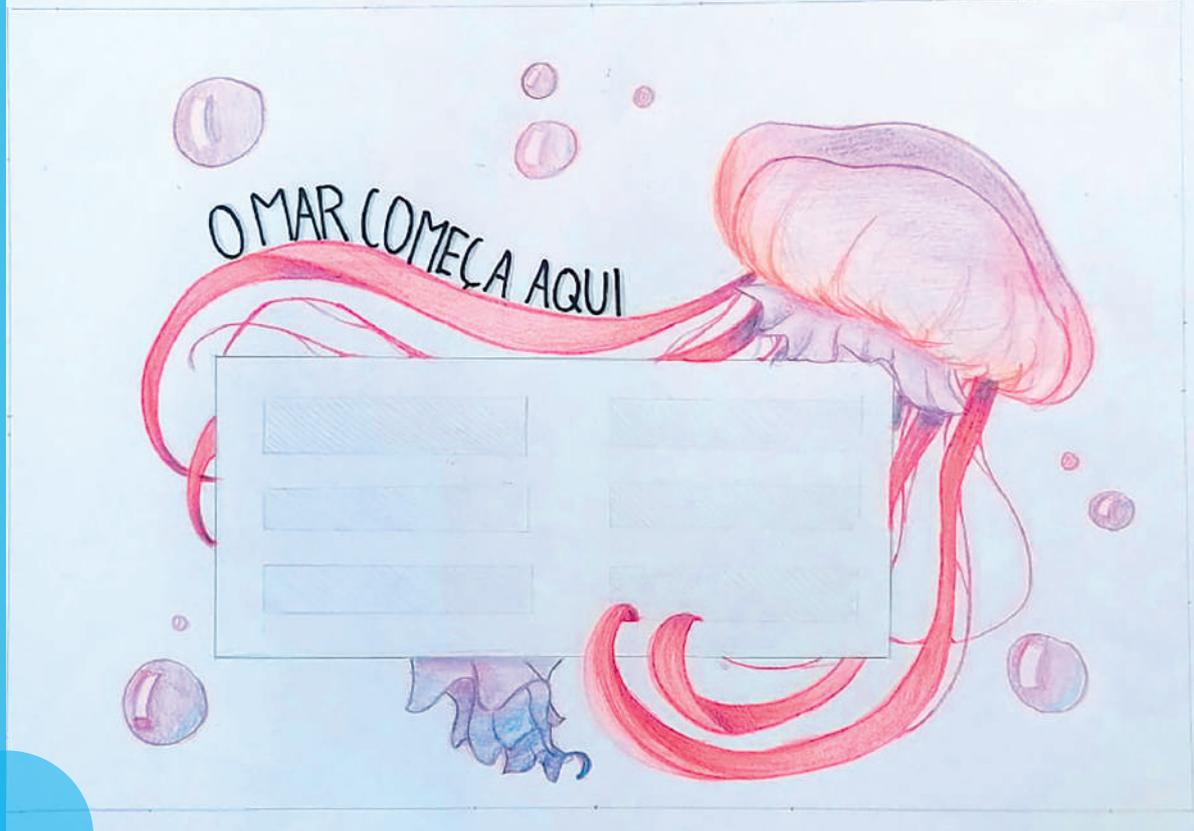
Quando está bom tempo, fazemos diversas atividades náuticas, sempre acompanhados e orientados por professores de Educação Física, como por exemplo *Stand Up Paddle*, Canoagem, *Windsurf* e *Snorkeling*. Nos dias com muito vento ou chuva, temos diferentes atividades de Educação Ambiental, com as quais aprendemos sobre a importância de mantermos a praia limpa para que o lixo não polua o mar e assim prejudique a fauna e flora do litoral.

**NORMALMENTE, FAZEMOS NESTA ALTURA A LIMPEZA DA PRAIA. TEMOS SEMPRE COISAS PARA FAZER E APRENDER!**

Gosto muito de ir à '**ESCOLA DE MAR**' porque estou em contato com o mar e sinto muita liberdade. Além disso, as atividades náuticas são fixas, divertidas e aprendemos vários desportos.

Guilherme Vieira  
EB23 Ciclos do Caniço  
(Santa Cruz)





## GRITO!



Gonçalo Cabeceiro  
EBS da Ponta do Sol

## O MAR COMEÇA AQUI

Por forma a alertar a comunidade educativa que a poluição do mar não é apenas a que fazemos de forma direta, mas também aquela que resulta do comportamento que temos nas serras e nas nossas casas, a EBS/PE/C do Porto Moniz decidiu colaborar com a Câmara Municipal do Porto Moniz no projeto **'O MAR COMEÇA AQUI!'**, da Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE), com a realização da pintura de uma sargeta numa zona alta do concelho.

Esta atividade foi divulgada junto dos alunos, tendo sido realizados alguns desenhos com o objetivo de escolher um projeto vencedor. No meu trabalho, quis consciencializar a comunidade educativa sobre o impacto da poluição marítima através de um animal marinho como a água-viva, pois é um dos muitos animais que tem sofrido com as consequências das mudanças climáticas e da poluição.

Acho muito importante o facto de darmos maior visibilidade a este problema e como diz o provérbio: 'Uma imagem vale mais que mil palavras'. Espero que as pessoas ao visualizarem o meu desenho pintado numa sargeta, pensem antes de atirarem lixo para lugares que são impróprios.

**É IMPORTANTE AGIRMOS JÁ, ANTES QUE OS DANOS AO PLANETA SEJAM IRREVERSÍVEIS.**

Zubnel Gonçalves  
EBS/PE/C do Porto Moniz

# A IMPORTÂNCIA DOS OCEANOS É TÃO GRANDE COMO O SEU TAMANHO

Nem sempre nos lembramos, mas os oceanos têm três funções muito importantes na vida do planeta: são o principal regulador do clima, produzem mais de **50%** do oxigénio que respiramos e são o habitat e a fonte de alimento de uma grande quantidade de seres vivos. Os nossos vastos oceanos, fonte inesgotável de fascínio, mistério, beleza e vida, cobrem **71%** da superfície da Terra, contêm **97%** da água do planeta e constituem **99%** do espaço da vida terrestre.

Podemos retirar muitos benefícios físicos e mentais dos oceanos: caminhar ao longo da costa ou nadar no mar contribui para as nossas necessidades de praticar atividade física; observar e ouvir o oceano descontraí-nos e acalma as nossas mentes inquietas. Há benefícios que resultam do contacto direto com o mar e benefícios de origem mais indireta: todos eles, porém podem contribuir positivamente para a nossa saúde e o nosso bem-estar físico e mental.

Anabela Mateus  
EB23 Ciclos da Torre (Câmara de Lobos)



## PODEMOS RETIRAR MUITOS BENEFÍCIOS FÍSICOS E MENTAIS DOS OCEANOS






**DESAFIA A TUA CRIATIVIDADE**

Vê ao lado como ganhar um iPhone 11

SADESQUEPODES COM UM TELEMOVEL, NET E UMA VISÃO #MENTECRIATIVA



**wtf**

ÉS ALUNO DO 3.º CICLO E QUERES PARTICIPAR NO SUPLEMENTO 'A TUA VEZ É VERDE'?

CONTACTA [ATUAVEZ3@GMAIL.COM](mailto:ATUAVEZ3@GMAIL.COM) PARA SABERES COMO.

PREMIAMOS O TRABALHO MAIS CRIATIVO NO DESAFIO [#MENTECRIATIVA](https://www.instagram.com/mentecriativa) COM UM IPHONE 11 RECONDICIONADO.

## Concurso 'A MINHA VEZ pelo ambiente'



### 'A TUA VEZ É VERDE'

No dia 28 de fevereiro de 2023 a Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia e a Widerproperty, entidade gestora do Centro Comercial La Vie Funchal, juntaram recursos e vontades e assinaram o protocolo de cooperação que marca o arranque do **'A TUA VEZ É VERDE'**. Juntaram-se também as importantes parcerias do Instituto das Florestas e Conservação da Natureza e do Diário de Notícias da Madeira.

#### MAIS DO QUE UM SUPLEMENTO, ESTE É UM VERDADEIRO MANIFESTO PELO PLANETA!

Na presença dos representantes destas entidades e das escolas, premiaram-se os **14** alunos que se distinguiram no concurso 'A MINHA VEZ pelo ambiente', que visou a ilustração das quatro edições deste suplemento que será publicado mensalmente, até junho, no Diário de Notícias e em papel reciclado. A publicação contará com entrevistas, artigos de opinião, fotografias e ilustrações de alunos do 3.º ciclo das escolas da RAM.

